



Odd Magne brukte naturmiddel – ble frisk fra kols:

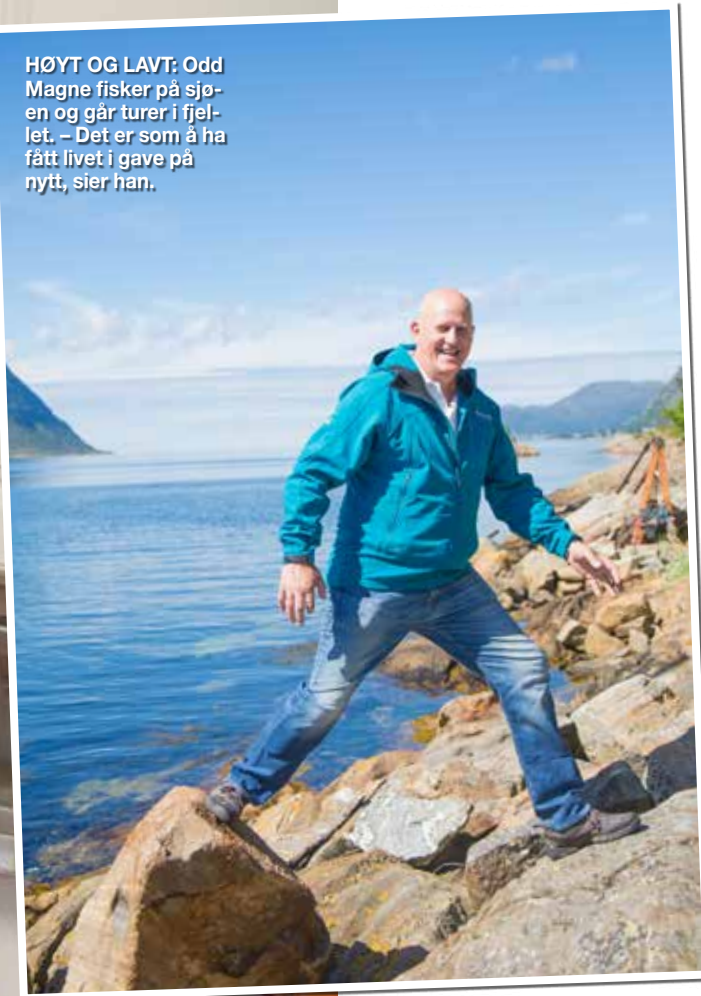
# – Følte at jeg fikk livet i gærve på nytt

Odd Magne utviklet lungesykdommen kols. Da han var på sitt aller dårligste, bestemte han seg for å prøve et kosttilskudd av rugspiredråper. Nå er han frisk.

TEKST: ANNE LENE JOHNSEN FOTO: SIV-ELIN NÆRØ

**NYTT LIV:** Judith er sjeleglad for at mannen Odd Magne vil prøve rugspirdråper da han ble alvorlig syk av kols. I dag er han frisk og bruker ikke lenger kolsmedisiner.

**HØYT OG LAVT:** Odd Magne fisker på sjøen og går turer i fjellet. – Det er som å ha fått livet i gave på nytt, sier han.



*«Klokka halv ni på kvelden gikk det opp for meg at jeg bare hadde hostet to ganger siden jeg tok dråpene.»*

Arbeidsforholdene og masse tobakk gjorde at Odd Magne Stave (67) fra Ålesund i 2002 fikk konstatert lungesykdommen kols. Han ble så syk at legene foreslo å operere bort halve lungen hans for å fjerne infeksjonen.

– Jeg jobbet tidligere som skipsrørlegger og var utsatt for mye asbest. I tillegg røykte jeg som en steamboat, forteller Odd Magne.

Den ellers så aktive vestlendingen var nå sterkt redusert:

– Jeg orket ikke bevege meg, og sov nesten ikke, sier han.

På dette tidspunktet hadde Odd Magne kun 30–35 prosent lungekapasitet. Han begynte nå

på det han selv omtaler som en evig vandring med astmamedisin, kolsmedisin, mange lungebetennelser i året og ditto antibiotikakurer, men ble bare dårligere og dårligere.

Han ble til slutt hasteinnlagt på sykehus med dobbeltsidig lungebetennelse og bronkitt.

– Da var jeg så dårlig at jeg trodde jeg kom til å stryke med, minnes han.

#### PÅ KLINIKK

Midt oppe i dette fikk kona Judith (61) brystkreft, og ekteparet kjempet nå begge to med hver sin tøffe sykdom.

Mens Judith fikk cellegift, var Odd Magne på Glitreklubben i Hakadal der han fikk kolsmedisin og tilrettelagt trening.

– Den fysiske formen kom seg mens jeg var på klinikken, og det var jo ikke rart, for jeg hadde en hel måned der jeg bare puslet med meg selv. Men da jeg kom hjem, var sykdommen akkurat den samme, og jeg kom ikke et hakk videre, forteller han.

– Jeg var veldig bekymret, forteller kona Judith Skaar Stave (61).

– Det var fortvilende å se ham bare sitte der. Han har alltid vært som en propell. I tillegg hadde jeg fått brystkreft.

## Røykeslutt aller viktigst

Anne Bailey er seksjonsoverlege og spesialist i indremedisin og lungesykdømmer ved Glitreklubben – et privat sykehus som drives av Landsforeningen for Hjerter- og Lungesyke (LHL). Her tilbys utredning, behandling og rehabilitering av pasienter med lungesykdømmer. Hun sier hun selvfølgelig har hørt om rugspirdråper og andre naturpreparater.

– Mange pasienter tror på dette, men det er ingen vitenskapelig dokumentasjon på at rugdråper har virkning på kols; verken på nåværende sykdom eller på prognosen ved kols, sier Bailey.

Hun minner i tillegg om at det vi har av medisiner virker ved å åpne luftveiene og hindre betennelse, men at det ødelagte lungevevet ikke kan erstattes.

Dr. Bailey påpeker at det aller viktigste tiltaket når man har fått diagnosen kols eller emfysem, er å slutte å røyke.

– De som har fått kols tåler ikke sigaretter. Å slutte å røyke er det aller viktigste de kan gjøre for seg selv!

– Der satt vi i hver vår stol og lurte på om vi måtte forberede ungene på at de snart måtte rydde etter oss, forteller Odd Magne.

Men heldigvis leste kona ukeblader. En artikkel i Allers om en kolsrammet dame som hadde veldig god erfaring med naturpreparatet Oralmat (rugspirdråper), skulle bli vendepunktet.

– Jeg er veldig skeptisk til naturmidler og mye sånt, og det var jeg også da leste om damen som hadde kols, så jeg bare la det bort, forteller Judith.

#### PRØVE DRÅPER

– Men så ble det bestemt at Odd



**NYTER NATUREN:** Judith og Odd Magne er glade i turer og uteliv, og nå som Odd Magne ikke lenger sliter med pusten, har de fått mange flere muligheter.

Magne måtte operere bort en del av den ene lungen, og da tenkte jeg «søren heller, vi har jo ikke noe å tape».

Så de bestilte rugspiredråper. To dager etter kom de i posten.

– Jeg tok de første dråpene i halvfem-tida, sier Odd Magne, og beskriver hva som skjedde:

– Dette var i en periode jeg hostet flere ganger i minuttet. Så satt vi fortsatt der og pratet i stolene våre. Klokka halv ni på kvelden gikk det opp for meg at jeg bare hadde hostet to ganger siden jeg tok dråpene. Jeg var helt sjokkert!

Odd Magne fortsatte å ta dråpene fem ganger om dagen, tre stykker hver gang. De skulle legges under tunga, og man må holde munnen lukket i tre minutter mens de får virke.

– Det største problemet med hele behandlingen var å måtte å tie stille så lenge av gangen, ler den munnrappe vestlendingen.

#### KUTTET MEDISINER

Men tausheten var tydeligvis verdt å holde ut, for i løpet av et år forbedret Odd Magne sin lungekapasitet med 70 prosent. Da hadde han også kuttet ut alle kols-medisiner.

– På kontroll året etter ville lungespesialisten vite hva jeg

hadde gjort siden resultatene var så gode. Jeg begynte å le, og tok opp flaska fra lomma og satte den på bordet til legen. Hun hadde ikke hørt om dråpene før, men leste og noterte seg alle opplysningene, og ville ha meg på røntgen prompte for å ta bilde av lungene. Etter en ukes tid fikk jeg brev om at lungene min var helt frisk. Allers har sett sykehusjournalene til Odd Magne, der det er notert ned at han tok rugspiredråper, og at han ble frisk.

– Jeg har litt slim igjen i lungene ennå, men det tror jeg rett og slett er på grunn av arr etter skadene. Bortsett fra det har jeg i dag ingen problemer. I starten da jeg tok rugspiredråpene fikk jeg mer slim, men det var jeg forberedt på, for det står i bruksanvisningen. Det var over etter en uke.

Odd Magne bruker fortsatt dette naturmiddelet.

#### I FULLT ARBEID

Nå har han vært i fullt arbeid i mange år.

– Jeg jobber fra halv åtte om morgenen til halv ni om kvelden, og det koster meg ingenting.

Han er overalt nå, i fjellet, og på sjøen og fisker. Og selv om han nylig ble pensjonist, er han for

## 370 000 er kols-syke

● Kols (kronisk obstruktiv lunge-sykdom) er en samlebetegnelse på en gruppe kroniske lungesykdommer som fører til hindret luftstrøm gjennom luftveiene.

● Rundt 370 000 mennesker i Norge har kols. Cirka ¾ av dem vet det ikke. Mange tror at den dårlige pusten skyldes alder og for lite trening.

● Forekomsten er økende, særlig blant kvinner. Kols utvikler seg over mange år.

● Pasienter med astma har økt risiko for å utvikle kols, men en ren astma regnes ikke som kols. Dersom astmamedisiner ikke lenger har den effekten som er forventet, kan det skyldes at astma-sykdommen har utviklet seg til kols.

Kilde: Norsk Helseinformatikk



**ENKELT:** Tre dråper under tunga fem ganger om dagen gjorde underverker.

## Rugspiredråper

● Rugspiredråper er framstilt av rugspirer, men er glutenfri. De består av bl.a. aminosyrer, enzymer, antioksidanter, betaglukaner og sporstoffer. Stoffer i rugplanten sies å virke ved at de forbedrer immunsystemets evne til å beskytte mot bakterier og virus og reversere kronisk betennelse.

● Dråpene legges under tunga, og virkestoffene frigjøres og tas direkte opp i blodet.

● I Norge selges rugspiredråpene under navnet Oralmat Original (tidligere kjent som Oralmat Blå) via nettbutikken [www.bioshop2.com](http://www.bioshop2.com), og i Life og SunKost-butikker.

tiden hentet inn for å hjelpe til på sin gamle jobb.

Odd Magne føler han har fått livet i gave på nytt.

Sykdommen hans har naturligvis påvirket kona også.

– Jeg tør ikke tenk på hva som kunne skjedd hvis han skulle bli dårligere, sier hun.


– Vi har fått beholde livet vårt. Og nå er det han som hjelper meg. Jeg sliter med fatigue etter kreftbehandlingen. Mannen min anbefaler at jeg også skal prøve rugspiredråpene.

Odd Magne vil ikke bare hjelpe kona, men er også engasjert i å kunne hjelpe andre. Han har blant annet opprettet en lukket Face-

bookgruppe for interesserte.

Gruppen heter «Mitt valg nr1», og her deler han informasjon og erfaringer.

– Når rugspiredråpene virker så godt på immunforsvaret vårt, hvorfor kan ikke norske helsemyndigheter opplyse om dette istedenfor å motarbeide det?

Hvorfor kan ikke noen sette i gang studier på dette? Jeg har dannet Facebook-gruppa for å få ut informasjon i en annen kanal. Jeg har ingen andre interesser i dette enn at jeg vil hjelpe andre. Det er så mange som lider av astma og kols, og jeg anbefaler alle å prøve, sier Odd Magne. 

## Ukjent for de fleste

Leger flest har ingen erfaring med rugspiredråper og er også skeptiske til virkningen av et slikt naturmiddel. Men det finnes det også leger som mener de verdt å prøve, som alternativ til medisinen mange kols- og astmapasienter bruker. Blant dem er Finn Reiestad, som er spesialist i anestesi og har mange års erfaring som overlege ved

Ullevål sykehus, og som gjesteprofessor ved Harvard Medical School i USA.

– Selv om jeg er skolemedisiner og naturlig skeptisk, så mener jeg at effekten av rugspiredråper nå er så godt dokumentert at jeg ikke vil nøle med å anbefale bruk, sier han. Det er gjort en australsk studie, men som ennå ikke er publisert.

**NESTE UKE: Rammet av arvelig brystkreft**